



Séance de Méditation Guidée

Vers la pleine conscience

Je vous invite à l'échange et répondez
à vos questions autour de cette méditation
avant et après la séance

35 à 40 min

10€

Les lundis pairs, dès 19h à La Campagne St Lazare



Infos & Réservations

06 80 72 50 54